

保健・健康だより　　　　５月号

吉美こども園　令和6年5月２８日発行

　　楽しかったゴールデンウイーク明けから、乳児クラスを中心に、発熱や咳など、気管支系の風邪が流行しました。新年度が始まった、疲れもあるようで、長引くお子さんもいます。体調不良が見られたら、無理をせず、出来るだけ早めに休養を取ったり、受診をしたりするなど、注意して下さい。特に小さなお子さんは、発熱だけではなく、機嫌が悪かったり、食欲が無かったりするなども、体調を崩す兆候になることも…。おかしいな？と思ったら、早めに対応をしてあげてください。

　これから、腸風邪の流行や、食中毒の発生が心配される季節となります。感染症や食中毒の予防には先ずは手洗い！子どもたちの手洗いは、お家の方の見守りがあることで、丁寧に行えると思います。時間に余裕がある時には、声掛けと同時に、正しい手洗いの仕方を確認してみましょう！！



内科検診・歯科検診について

５月２０日(月)に内科検診を行いました。健診結果は健康診断票を持ち帰りましたので、確認のうえ、３１日（金）までにサインをして持って来てください。今年度、歯科検診の対象を全クラスとお伝えしていましたが、都合により、幼児クラス対象とさせて頂きます。楽しみにされていた方は、申し訳ありません。機会があれば、個人で、検診に行って診てもらうのもいいですね。定期検診をすることで、いざという時の慣らしにもなると思います！！

爪を短く切りましょう！！

　新しい生活にも慣れて、各クラスの年齢に応じた友だちとの関わりが増えてくる頃です！大人が思う以上に子ども同士の距離は近く、肌と肌が触れ合う時間も多いです。そんな時に、爪が伸びてしまっていると、ふいに友だちをケガさせてしまうことも…子どもの爪は、大人が思っている以上に伸びるスピードが速いです。週末には、入浴後、爪が伸びてい

ないか確認をするようにしましょう！！

乳児クラスのお子さんは寝ている時に切

ってしまうのもお勧めですよ。





外から帰った後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々までていねいに洗うことが大事です。3歳まではおうちの人の援助や見守りが必要です。