

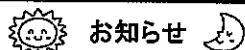


# 献立表

☆都合により材料を変更することがあります。

## 吉美こども園

日付	曜日	献立名	材料名	おやつ
1	月	カレー フルーツサラダ チーズ	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、いんげん、りんご、カレールー/ きゅうり、りんご、みかん缶、バナナ/チーズ	オレンジ、おかし、牛乳
2	火	さわらのごまみそ焼き 中華風サラダ ワンタンスープ オレンジ	糖、みそ、いりごま/春雨、きゅうり、人参、ハム/ワンタンの皮、 えのき、わかめ、人参、ナルト、コンソメ/オレンジ	☆かぼちゃドーナツ(かぼちゃ、 ホットケーキミックス、豆腐、 油)、牛乳
3	水	鶏肉とマカロニのケチャップ煮 白菜のおかか和え みそ汁 りんご	鶏肉、マカロニ、玉ねぎ、人参、いんげん、ケチャップ/白菜、 小松菜、人参、かつお節/豆腐、えのき、人参、ねぎ、みそ/ りんご	ヨーグルト、おかし
4	木	シーチキンのおとし揚げ ほうれん草のごま和え かきたま汁 オレンジ	ツナ、玉ねぎ、土生姜、人参、グリーンピース、豆腐、小麦粉、油/ ほうれん草、人参、もやし、いりごま/卵、玉ねぎ、人参、ねぎ/ オレンジ	☆ボンデケーキ(白玉粉、豆 腐、スキムミルク、小麦粉、B・P、 塩、砂糖、粉チーズ、油)、牛乳
5	金	クリームシチュー 蒸し野菜 ふりかけ バナナ	鶏肉、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、バター、小麦粉、 スキムミルク、コンソメ/ブロッコリー、人参、枝豆、マヨレ/ ふりかけ/バナナ	☆ロシアンクッキー(小麦粉、 マーガリン、砂糖、いちごジャム)
8	月	スパゲティミートソース 蒸し野菜 野菜スープ チーズ	スパゲティ、合びき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ケチャップ、 ソース/ブロッコリー、人参、かつお節/キャベツ、人参、玉ねぎ、 ベーコン、コンソメ/チーズ	りんご、おかし、牛乳
9	火	赤魚の煮付け ポテトサラダ 豚汁 りんご	赤魚、土生姜/じゃが芋、人参、きゅうり、ハム、マヨレ/大根、 ごぼう、里芋、豚肉、豆腐、ねぎ、みそ/りんご	☆バナナソフトクッキー(豆腐、 バナナ、油、砂糖、小麦粉、B・ P)、牛乳
10	水	かぼちゃとひじきの煮物 パンパンジー 春雨スープ バナナ	かぼちゃ、豚肉、玉ねぎ、ひじき、油揚げ/鶏ささみ、きゅうり、 人参、キャベツ、トマト、いりごま/春雨、人参、ベーコン、 チンゲン菜、コンソメ/バナナ	スティックパン、牛乳
11	木	くわ焼き 海苔和え わかめスープ オレンジ	鮭、小麦粉、人参、しめじ、大根、バター/ほうれん草、人参、 水菜、きさみのり/わかめ、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、コンソメ/ オレンジ	☆じゃが芋もち(じゃが芋、片栗 粉、油、三温糖、しょうゆ)、牛乳
12	金	鶏のから揚げ ちりじゃこサラダ すまし汁 バナナ	鶏肉、土生姜、片栗粉、油/キャベツ、きゅうり、コーン缶、 わかめ、ちりめんじゃこ、りんご/小松菜、玉ねぎ、人参、油揚げ/ バナナ	☆いちご蒸しパン(小麦粉、 砂糖、B・P、豆乳、イチゴジャ ム)、牛乳
15	月	肉団子のみそスープ 切干大根の煮物 りんご	豚ひき肉、ねぎ、人参、片栗粉、白菜、春雨、コンソメ、みそ/ 切干大根、ねぎ、じゃが芋、干しいたけ、人参、ちくわ/りんご	おせんべい、牛乳
16	火	まごころ弁当		☆キャロットケーキ(人参、 小麦粉、B・P、砂糖、卵、バ ター、オレンジジュース)、牛乳
17	水	鮭の照り焼き かぼちゃサラダ 和風スパゲティ バナナ	鮭/かぼちゃ、きゅうり、人参、マヨレ/スパゲティ、玉ねぎ、 人参、ベーコン、しめじ、えのき、きさみのり/バナナ	ゼリー、おかし、牛乳
18	木	煮込みうどん おかか和え チーズ	うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ、しめじ、えのき、 ナルト、ねぎ/ほうれん草、人参、水菜、きゅうり、かつお節/ チーズ	☆おにぎり(米、たけのこ、 油あげ、人参、しいたけ)、みか ん缶
19	金	さばのケチャップ煮 チキンサラダ フワフワスープ オレンジ	鯖、片栗粉、油、ケチャップ、土生姜/鶏ささみ、ブロッコリー、 人参、きゅうり/ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、 パン粉、粉チーズ、卵、コンソメ/オレンジ	☆みたらし団子(だんご粉、白玉粉、 豆腐、砂糖、しょう油)、牛乳 (0, 1, 2, 3歳児クラス おかし、牛乳)
22	月	豚肉のしょうが焼き わかめの酢の物 かぼちゃスープ チーズ	豚肉、玉ねぎ、土生姜/わかめ、きゅうり、人参、かにかまぼこ/ かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ベーコン、パセリ、コンソメ/チーズ	バナナ、おかし、牛乳
23	火	白身魚のオランダ揚げ 小魚入りひたし 相性汁 オレンジ	白身魚、人参、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、油/白菜、 ほうれん草、人参、しらす干し/さつま芋、人参、玉ねぎ、ねぎ、 ベーコン、春雨、スキムミルク、みそ/オレンジ	☆カリカリトースト(食パン、 イチゴジャム、チョコジャム、 マーガリン)、牛乳
24	水	豆腐ハンバーグ 人参しりしり すまし汁 りんご	豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、みそ、パン粉、 いりごま/人参、ツナ/鮭、小松菜、人参、玉ねぎ/りんご	プリン、おかし、牛乳
25	木	白身魚のグラタン りんごサラダ 煮昆布 バナナ	白身魚、じゃが芋、人参、玉ねぎ、パセリ、バター、スキムミルク、 小麦粉、パン粉、粉チーズ/りんご、キャベツ、きゅうり、コーン缶/ 昆布、干しいたけ/バナナ	☆マカロニのきな粉和え (マカロニ、きな粉、砂糖)、牛乳
26	金	おこさまランチ コーンスープ いちご	米、ふりかけ/豚ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、ケチャップ/ スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ベーコン、ケチャップ/ ブロッコリー、人参/フライドポテト、油/クリームコーン缶、 玉ねぎ、人参、パセリ、コンソメ/いちご	☆おたのしみおやつ、牛乳
30	火	鶏肉と大豆の中華煮 マカロニサラダ すまし汁 りんご	鶏肉、大豆、にんにく/マカロニ、きゅうり、人参、ハム、マヨレ/ しめじ、人参、ねぎ、玉ねぎ/りんご	☆マーメレードポテト(さつま芋、 油、マーメレードジャム)、牛乳



お知らせ

☆幼児クラスは週に1回程度のむヨーグルトを飲みます。



16日(火) まごころ弁当

18日(木) うどんの日 (ご飯はいりません)

26日(金) 誕生会 (ご飯はいりません)