



例年より早く梅雨が明けたものの、戻り梅雨のような蒸し暑い日が続いている毎日です。でも子どもは外遊びが大好き！汗ばむときは園庭に水を撒いてもらって、全身で水を浴びながら気持ちよさそうに遊んでいます。

夏もいよいよ本番を迎えます。水あそびも始まります。各クラスで水遊びに必要なものをクラスだよりでお知らせしていますが、体の準備も万全に整えて、安心・安全な水遊びをしていきたいと思えます。

先日、ぶどう組にアンパンマンプールのお掃除を手伝っていただきました。新園舎の工事の関係で、プール遊びが数回となりますが、2年ぶりのプールを十分、楽しんでもらえたら…と思います！

× × × × × × × × × ×

**現在入っている  
感染症**

・ヒトメタニューモウイルス感染症  
(→右記参照)

・手足口病

× × × × × × × × × ×

## “ヒトメタニューモウイルス感染症”

7月に入って、咳や鼻水、熱でお休みする子が少し増えてきました。いままで聞いたことのない病気『ヒトメタニューモウイルス』、今年は全国的に流行していることです。こども園でも今月、感染の報告を受けました。どんな病気か、ご紹介します。



### \*どんな病気？

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症をひきおこすウイルスの一種です。1～3歳の幼児の間で流行することが多いのですが、大人にも感染します。とくに乳幼児や高齢者では重症化することもあり、注意が必要です。

### \*主な症状

咳、熱、鼻水 ⇒RS ウイルスと似ていますが、悪化するとゼイゼイ(ヒューヒュー)という呼吸(気管支炎)や、呼吸困難になることもあります。

### \*対策

ヒトメタニューモウイルスは、咳やくしゃみで吐き出されたウイルスが付いてしまったり(飛沫感染)、気がつかないうちにウイルスに触れてしまったり(接触感染)することで感染が広がります。手洗い・うがいを徹底しましょう！



\*コロナウイルス感染症も全国的に増えてきました。熱中症の懸念から外でのマスクは外しますが、引き続き、手洗い・うがい・消毒は徹底していきます。ご家庭でもお願いします。

## 水あそび・プールあそび

### からだの事前準備

- \*耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう！
- \*爪も切っておきましょう。爪が伸びていると、けがの原因となります。

### こんな時はプールに入れません！

- \*朝食を食べていない、食欲がない。 \*喉が痛い。
- \*熱がある。または前日に熱があった。 \*鼻水が出ている。
- \*目が赤く充血している。目やにが多い。
- \*耳が痛い。普段より多く耳だれが出ている。
- \*虫刺されの痕がジュクジュクしている。

生活点検カード(幼児)、連絡帳(乳児)に水遊びの判断○×を必ず記入してください。なお、登園後の様子から見合わせることもあります。

\* \* \* \* \*

世界中が平和で、元気いっぱいあそべますように…！

\* \* \* \* \*