



♪歯をみがきましょう、シユツ シユツ シユツ～

6月になると各クラスから聞こえてくるこの歌。今月7日に幼児クラスでは歯科検診がありました。検診の前に歯科衛生士さんによる歯磨き指導を受けたためろん組とぶどう組。歯磨きは自分でしているというお友だちが多かったのですが、まだまだ大人による仕上げみがきが必要だそうです。子どもにすべて任せてしまうのは、もう少し待って、最後の仕上げみがきで虫歯を予防しましょう！

歯科検診の結果を先日持ち帰りました。虫歯があったお友だちは早めに治療しましょう。



## 歯みがきのポイント

- ☞ひざの上に子どもの頭をのせ、寝かせみがきをします。
- ☞鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ☞奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- ☞前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- ☞歯と歯ぐきの間は、歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

※本日、保健・健康カードを持ち帰ります。これまでの身体測定結果、健康診断の結果をご確認の上、6月の家庭欄のところに押印して、今月中に持ってきてください。

内科検診、歯科検診（幼児クラスのみ）が欠席だった方は、それぞれの園医さんのところへ予約を入れて、保健・健康カードを持参し受診してください。その際、吉美こども園の園児であることをお伝えください。

## おねがい

毎日持ってきていただいているナイロン袋ですが、束で購入したナイロン袋は、袋の一部がついたまま、たたまれていることが多いようです。袋を出した際に切れ端が落ちていることがよくあります。小さい子どもは、床に落ちていると、誤って口に入れてしまうこともあります。束ねられている部分の切れ端はついていないか確認して、持たせていただきますようお願いいたします。

## 梅雨期に入りました！

ジメジメとした梅雨の季節は、気分が晴れず体調も崩しやすいですね。梅雨の時期の注意点をあげてみました

### ☐食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当は十分加熱したものをに入れてください。

### ☐事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、滑りやすいので注意しましょう！

### ☐かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり肌寒いこともあります。汗をかいたらすぐに着替え、肌寒い時は上着などで体温調節をしましょう！

