



献立表

☆都合により材料を変更することがあります。

吉美こども園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|----|----|---|---|--|
| 4 | 月 | かぼちゃとひじきの煮物 バンバンジー わかめスープ りんご | かぼちゃ、豚肉、玉ねぎ、ひじき、油揚げ/鶏ささみ、きゅうり、人参、キャベツ、トマト、いりごま/わかめ、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、コンソメ/りんご | ☆キャロットケーキ(人参、小麦粉、B・P、砂糖、卵、バター、オレンジジュース)、牛乳 |
| 5 | 火 | 赤魚の煮付け マカロニサラダ 豚汁 チーズ | 赤魚、土生姜/マカロニ、きゅうり、人参、ハム、マヨドレ/大根、ごぼう、里芋、豚肉、豆腐、ねぎ、みそ/チーズ | バナナ、おかし、牛乳 |
| 6 | 水 | 豆腐ハンバーグ 海苔和え すまし汁 オレンジ | 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、みそ、パン粉、いりごま/ほうれん草、人参、水菜、きざみのり/しめじ、人参、ねぎ、玉ねぎ/オレンジ | ヨーグルト、おかし |
| 7 | 木 | クリームシチュー ちりじゃこサラダ ふりかけ バナナ | 鶏肉、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、バター、小麦粉、スキムミルク、コンソメ/キャベツ、きゅうり、コーン缶、わかめ、ちりめんじゃこ、りんご/ふりかけ/バナナ | ☆マカロニのきな粉和え(マカロニ、きな粉、砂糖)、牛乳 |
| 8 | 金 | さばのケチャップ煮 チキンサラダ フワフワスープ オレンジ | 鯖、片栗粉、油、ケチャップ、土生姜/鶏ささみ、ブロッコリー、人参、きゅうり/ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、パン粉、粉チーズ、卵、コンソメ/オレンジ | ☆いちご蒸しパン(小麦粉、砂糖、B・P、豆乳、イチゴジャム)、牛乳 |
| 11 | 月 | スパゲティミートソース 蒸し野菜 野菜スープ りんご | スパゲティ、合びき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ケチャップ、ソース/ブロッコリー、人参、かつお節/キャベツ、人参、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ/りんご | スティックパン、牛乳 |
| 12 | 火 | さわらのごまみそ焼き 中華風サラダ ワンタンスープ バナナ | 鯖、みそ、いりごま/春雨、きゅうり、人参、ハム/ワンタンの皮、えのき、わかめ、人参、ナルト、コンソメ/バナナ | ☆かぼちゃドーナツ(かぼちゃ、ホットケーキミックス、豆腐、油)、牛乳 |
| 13 | 水 | カレー フルーツサラダ オレンジ | 牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、いんげん、りんご、カレールー/きゅうり、りんご、みかん缶、バナナ/オレンジ | ヨーグルト、おかし |
| 14 | 木 | 鶏肉とマカロニのケチャップ煮 ほうれん草のごま和え 相性汁 バナナ | 鶏肉、マカロニ、玉ねぎ、人参、いんげん、ケチャップ/ほうれん草、人参、もやし、いりごま/さつま芋、人参、玉ねぎ、ねぎ、ベーコン、春雨、スキムミルク、みそ/バナナ | ☆みたらし団子(だんご粉、白玉粉、豆腐、砂糖、しょう油)、牛乳(0、1、2、3歳児クラス おかし、牛乳) |
| 15 | 金 | シーチキンのおとし揚げ ポテトサラダ かきたま汁 ゼリー | ツナ、玉ねぎ、土生姜、人参、グリーンピース、豆腐、小麦粉、油/じゃが芋、人参、きゅうり、ハム、マヨドレ/卵、玉ねぎ、人参、ねぎ/ゼリー | りんご、おかし、牛乳 |
| 18 | 月 | 鶏のから揚げ 蒸し野菜 和風スパゲティ パイン缶 | 鶏肉、土生姜、片栗粉、油/ブロッコリー、人参、枝豆、マヨドレ/スパゲティ、玉ねぎ、人参、ベーコン、しめじ、えのき、きざみのり/パイン缶 | ☆バナナソフトクッキー(豆腐、バナナ、油、砂糖、小麦粉、B・P)、牛乳 |
| 19 | 火 | まごころ弁当 | | ☆かぼちゃおやき(かぼちゃ、小麦粉、片栗粉、三温糖)、牛乳 |
| 20 | 水 | 白身魚のグラタン りんごサラダ 煮昆布 オレンジ | 白身魚、じゃが芋、人参、玉ねぎ、パセリ、バター、スキムミルク、小麦粉、パン粉、粉チーズ/りんご、キャベツ、きゅうり、コーン缶/昆布、干しいたけ/オレンジ | ヨーグルト、おかし |
| 21 | 木 | 煮込みうどん 小魚入りひたし チーズ | うどん、豚肉、人参、玉ねぎ、干しいたけ、しめじ、えのき、ナルト、ねぎ/白菜、ほうれん草、人参、しらす干し/チーズ | ☆おにぎり(米、たけのこ、油あげ、人参、しいたけ)、みかん缶 |
| 22 | 金 | くわ焼き 人参しりしり みそ汁 バナナ | 鮭、小麦粉、人参、しめじ、大根、バター/人参、ツナ/小松菜、玉ねぎ、人参、油揚げ、みそ/バナナ | ビスケット、牛乳 |
| 25 | 月 | 白身魚のオランダ揚げ おかか和え すまし汁 チーズ | 白身魚、人参、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、油/ほうれん草、人参、水菜、きゅうり、かつお節/麩、小松菜、人参、玉ねぎ/チーズ | オレンジ、おかし、牛乳 |
| 26 | 火 | 鶏肉と大豆の中華煮 わかめの酢の物 かぼちゃスープ バナナ | 鶏肉、大豆、にんにく/わかめ、きゅうり、人参、かにかまぼこ/かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ベーコン、パセリ、コンソメ/バナナ | ☆ポンデケーキ(白玉粉、豆腐、スキムミルク、小麦粉、B・P、塩、砂糖、粉チーズ、油)、牛乳 |
| 27 | 水 | 鮭の照り焼き 切干大根の煮物 みそ汁 りんご | 鮭/切干大根、ねぎ、じゃが芋、干しいたけ、人参、ちくわ/豆腐、えのき、小松菜、人参、ねぎ、みそ/りんご | ヨーグルト、おかし |
| 28 | 木 | おこさまランチ コーンスープ いちご | 米、ふりかけ/豚ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、ケチャップ/スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ベーコン、ケチャップ/ブロッコリー、人参/フライドポテト、油/クリームコーン缶、玉ねぎ、人参、パセリ、コンソメ/いちご | ☆おたのしみおやつ、牛乳 |



21日(木) うどんの日 (ご飯はいりません)

28日(木) 誕生会 (ご飯はいりません)

19日(火) まごころ弁当

