



☆都合により材料を変更することがあります。

吉美こども園

日付	曜日	献立名	材料名	おやつ
2	月	豚の生姜焼き ほうれん草のごま和え みそ汁 りんご	豚肉、土生姜、玉ねぎ/ほうれん草、人参、もやし、いりごま/ 油揚げ、えのき、人参、玉ねぎ、小松菜、みそ/りんご	ビスケット、牛乳
6	金	ハムのスパゲティ ポテトサラダ しゅうまい ふりかけ オレンジ	スパゲティ、キャベツ、人参、玉ねぎ、ハム、コンソメ、にんにく、 粉チーズ/じゃが芋、人参、コーン缶、きゅうり、マヨドレ/ しゅうまい/ふりかけ/オレンジ	☆黒糖蒸しパン(小麦粉、B.P、 黒砂糖、油)、牛乳
9	月	こいのぼりハンバーグ 小魚和え さつま芋スープ オレンジ	合びき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、しいたけ、パン粉、 ケチャップ/ほうれん草、人参、水菜、ちりめんじゃこ/ さつま芋、キャベツ、ベーコン、コンソメ/オレンジ	☆ブランボール(ブランフレーク、 油、マシュマロ)、牛乳
10	火	新じゃがの炒め煮 かみかみサラダ すまし汁 チーズ	じゃが芋、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、枝豆/きゅうり、人参、 ごぼう、コーン缶、マヨドレ/豆腐、しめじ、人参、玉ねぎ、ねぎ/ チーズ	りんご、おかし、牛乳
11	水	魚の変わりづけ 蒸し野菜 かきたまスープ キウイ	白身魚、片栗粉、油、玉ねぎ、パプリカ/ブロッコリー、人参、 かつお節/卵、わかめ、人参、玉ねぎ、コンソメ/キウイ	ヨーグルト、おかし
12	木	大和煮 フレンチサラダ コーンスープ オレンジ	豚肉、土生姜、じゃが芋、こんにゃく、ごぼう、人参、昆布、 いんげん/キャベツ、きゅうり、人参、ツナ/クリームコーン缶、 人参、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ/オレンジ	☆大豆とじゃこのまる揚げ (大豆、ちりめんじゃこ、片栗粉、 油、しょう油、砂糖)、牛乳
13	金	かつおのしぐれ煮 春雨サラダ さつき汁 パナナ	かつお、土生姜/春雨、人参、きゅうり、ハム/鶏ひき肉、ねぎ、 片栗粉、たけのこ、ごぼう、人参、豆腐、みそ/パナナ	シフォンケーキ、牛乳
16	月	ポークビーンズ チキンサラダ りんご	豚肉、大豆、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パセリ、小麦粉、コンソメ、 ケチャップ/ささみ、ブロッコリー、人参、きゅうり/りんご	おせんべい、牛乳
17	火	鮭の塩焼き おひたし 中華風スープ キウイ	鮭/白菜、小松菜、人参、かつお節/人参、わかめ、玉ねぎ、 ねぎ、コンソメ/キウイ	☆人参ドーナツ(人参、ホット ケーキミックス、豆腐、油)、牛乳
18	水	鶏のバーベキューソース コーンサラダ みそ汁 パナナ	鶏肉、パイン缶、玉ねぎ、しょうが、ケチャップ/コーン缶、キャベ ツ、きゅうり、りんご/油揚げ、白菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、みそ/ パナナ	ヨーグルト、おかし
19	木	肉じゃがコロッケ 青菜のサラダ チンゲン菜スープ ゼリー	じゃが芋、玉ねぎ、人参、牛ひき肉、小麦粉、パン粉、油/ ほうれん草、人参、コーン缶、マヨドレ/チンゲン菜、えのき、 人参、ベーコン、コンソメ/ゼリー	キウイ、おかし、牛乳
20	金	さばのみそ煮 ばんさんすう けんちん汁 オレンジ	鯖、土生姜、みそ/春雨、きゅうり、人参、水菜、ハム/人参、 大根、ごぼう、豚肉、里芋、豆腐、ねぎ/オレンジ	☆きな粉だんご(白玉粉、だんご粉、 豆腐、きな粉、砂糖)、牛乳 (0～3歳児クラスはおかし、牛乳)
23	月	まぐろの酢豚風 おひたし ベーコンスープ チーズ	まぐろ、土生姜、片栗粉、油、人参、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、 干しいたけ、ケチャップ/ほうれん草、もやし、人参、ちりめん じゃこ/ベーコン、じゃが芋、人参、玉ねぎ、コンソメ/チーズ	オレンジ、おかし、牛乳
24	火	チキンカレー 切干大根の炒め物 パナナ	鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、いんげん、コーン缶、 カレールー、りんご/切干大根、ハム、もやし、ピーマン/パナナ	☆カリカリトースト(食パン、 イチゴジャム、チョコジャム、 マーガリン)、牛乳
25	水	みそスープ ひじきサラダ キウイ	鮭、小麦粉、玉ねぎ、人参、キャベツ、コンソメ、豆乳、みそ/ キャベツ、人参、コーン缶、ひじき、マヨドレ、いりごま/キウイ	ヨーグルト、おかし
26	木	三色ご飯 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 いちご	米、牛ひき肉、ほうれん草、卵/鶏肉、マーマレードジャム/ ブロッコリー、人参、かつお節/玉ねぎ、人参、なると、ねぎ/ いちご	☆おたのしみおやつ、牛乳
27	金	まごころ弁当		☆かぼちゃおやき(かぼちゃ、小 麦粉、片栗粉、三温糖)、牛乳
30	月	五目金平 卵焼き えのきスープ キウイ	鶏肉、ごぼう、人参、しらたき、じゃが芋、干しいたけ、いりごま/ 卵、かにかまぼこ、枝豆/ベーコン、えのき、人参、チンゲン菜、 コンソメ/キウイ	メロンパン、牛乳
31	火	わかめうどん 鶏のみそ炒め チーズ	うどん、わかめ、人参、玉ねぎ、小松菜、豚肉/鶏肉、 キャベツ、ニラ、人参、土生姜、みそ/チーズ	☆おにぎり(米、さやえんどう)、 いちご



お知らせ



27日(金) まごころ弁当

26日(木) 誕生会 (ご飯はいりません)

31日(火) うどんの日 (ご飯はいりません)

14日(土) めろん組親子遠足

21日(土) みかん組親子遠足

☆幼児クラスは週に1回程度のむヨーグルトを飲みます。

