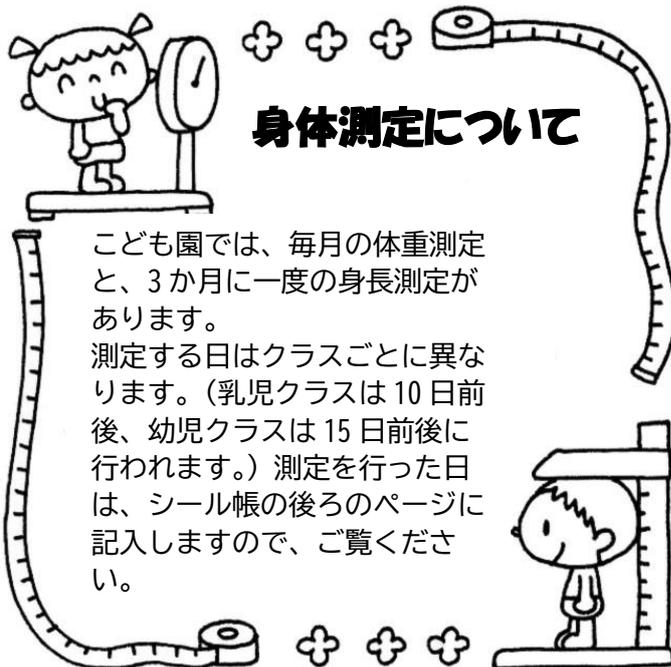


新年度が始まりました！

ご入園、ご進級おめでとうございます！

今年の桜は新年度に合わせたように、見事なほどに満開で、まるでみんなのことをお祝いしているようでしたね。

さて、保健・健康だよりではこども園の生活の様子から、健康に関することをお知らせしていきます。流行している感染症や、病気についてのまめ知識、健康な生活リズムなど、お子さんの健康を応援するおたよりです。これから始まるこども園での生活を、より安心して送ることができるように、園と家庭で一緒に見守っていきましょう！



身体測定について

こども園では、毎月の体重測定と、3か月に一度の身長測定があります。

測定する日はクラスごとに異なります。（乳児クラスは10日前後、幼児クラスは15日前後に行われます。）測定を行った日は、シール帳の後ろのページに記入しますので、ご覧ください。

検診でお世話になる先生

内科検診

野間俊二先生（野間医院八田診療所）

歯科検診（幼児クラスのみ）

島村政行先生（しまむら歯科医院）



令和4年度の検診予定

内科検診

1回目 5月11日（水）午後～

2回目 11月9日（水）午後～

歯科検診（幼児クラスのみ）

6月7日（火） 9:30～



生活リズムを整えよう！

風邪を引きにくい健康な体をつくるには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣づけるために家族そろって続けていきましょう。お子さまと一緒に、健康的な生活を目指しましょう！

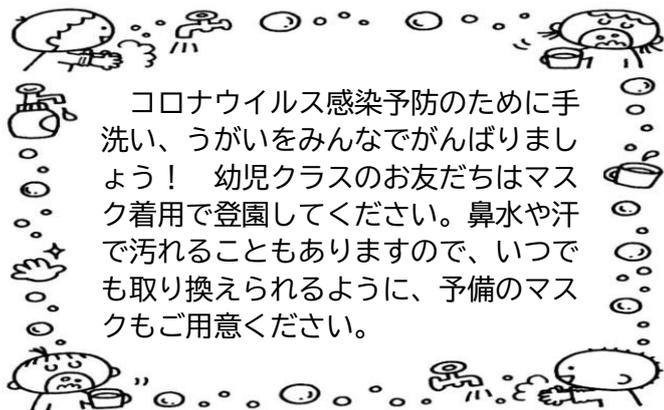
朝ごはんをしっかり食べよう！

朝ごはんを食べずに登園すると、機嫌が悪くだけでなく、園生活のリズムに乗れずあそびが十分に楽しめなかったり、注意散漫からけがのもととなったりします。

朝ごはんをしっかりと食べて、その日1日を笑顔で元気いっぱい過ごせるようにしましょう！



- ・持ち物には、すべてに名前を記入してください。身に付けている下着やおむつにも一つ一つに名前を記入をお願いします。
- ・気温の高い日もあります。厚手のトレーナーより、薄手の長袖上下や、半袖をご用意ください。



コロナウイルス感染予防のために手洗い、うがいをみんなでがんばりましょう！ 幼児クラスのお友だちはマスク着用で登園してください。鼻水や汗で汚れることもありますので、いつでも取り換えられるように、予備のマスクもご用意ください。