



☆都合により材料を変更することがあります。

吉美こども園

日付	曜日	献立名	材料名	おやつ
1	金	変わりハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ バナナ	豚ひき肉、牛ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、豆腐、パン粉、ケチャップ、カレー粉、ソース、ウインナー、じゃが芋、人参、きゅうり、マヨドレ/クリームコーン缶、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、コンソメ/バナナ	☆五平餅(米、小麦粉、油、みそ、砂糖)、牛乳
4	月	切干大根の卵焼き 鶏肉のトマト煮込み おひたし パイン缶	切干大根、人参、玉ねぎ、鶏ひき肉、干しいたけ、卵、スキムミルク/鶏肉、トマト、玉ねぎ、マッシュルーム缶、トマトピューレ、にんにく/白菜、ほうれん草、人参、かにかまぼこ、いりごま/パイン缶	ヨーグルト、おかし
5	火	魚のチーズムニエル ジャーマンポテト すまし汁 オレンジ	かれい、小麦粉、粉チーズ、バター/じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、パセリ/玉ねぎ、人参、麩、ねぎ/オレンジ	☆干しうどんのかりんとう(干しうどん、片栗粉、油、土生姜、砂糖)、牛乳
6	水	鶏と大豆の中華煮 水菜サラダ コンソメスープ キウイ	鶏手羽先、大豆、にんにく/水菜、キャベツ、人参、コーン缶、マヨドレ/ベーコン、玉ねぎ、ニラ、人参、コンソメ/キウイ	スティックパン、牛乳
7	木	セタそうめん 星のコロッケ 蒸し野菜 チーズ	そうめん、オクラ、ハム、人参、鶏ささみ、干しいたけ/コロッケ、油/ブロッコリー、人参、きゅうり、コーン缶、いりごま/チーズ	セタゼリー、おかし、牛乳
8	金	鮭の人参衣焼き ひじきの和え物 みそ汁 バナナ	鮭、小麦粉、人参、卵、スキムミルク/ひじき、さつま芋、いんげん/豆腐、えのき、キャベツ、玉ねぎ、人参、みそ/バナナ	☆ミートパンネ(マカロニ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、コンソメ、トマト缶、ケチャップ、ソース)、牛乳
11	月	かつおの照り焼き チキンサラダ タンホアタン りんご	かつお、土生姜、にんにく、いりごま/鶏ささみ、ブロッコリー、人参、きゅうり/卵、玉ねぎ、じゃが芋、コーン缶、わかめ、人参/りんご	ビスケット、牛乳
12	火	旬の野菜スープパスタ かぼちゃサラダ キウイ	マカロニ、ベーコン、玉ねぎ、セロリ、人参、ピーマン、なす、マッシュルーム缶、トマト、トマトジュース、コンソメ、粉チーズ/かぼちゃ、きゅうり、人参、マヨドレ/キウイ	☆米粉ケーキ(上新粉、小麦粉、B.P、豆乳、砂糖、油、イチゴジャム)、牛乳
13	水	豚肉のねぎ焼き 中華風和え すまし汁 バナナ	豚ロース、ねぎ、卵/きゅうり、ひじき、春雨、人参、ごま油/麩、人参、玉ねぎ、ねぎ/バナナ	ヨーグルト、おかし
14	木	冷やしきつねうどん 切干大根の煮物 チーズ	うどん、鶏肉、人参、ほうれん草、油揚げ/切干大根、ねぎ、じゃが芋、干しいたけ、人参、ちくわ/チーズ	☆おにぎり(米、梅干し、白す干し、いりごま)、みかん缶
15	金	鯖のりんごソースがけ きゅうりのポリポリ みそ汁 オレンジ	鯖、土生姜、片栗粉、りんご、玉ねぎ、油/きゅうり、いりごま/キャベツ、豆腐、人参、玉ねぎ、みそ/オレンジ	おやさいパン、牛乳
19	火	夏野菜カレー 春雨サラダ チーズ	牛肉、にんにく、土生姜、かぼちゃ、ピーマン、なす、人参、玉ねぎ、りんご、カレールー/春雨、人参、きゅうり、ハム/チーズ	メロン、おかし、牛乳
20	水	あじの野菜ソース和え ごまじゃこ和え わかめスープ オレンジ	鰯、片栗粉、油、玉ねぎ、ベーコン、セロリ、コンソメ、ケチャップ/水菜、ほうれん草、人参、ちりめんじゃこ、いりごま/わかめ、玉ねぎ、人参、えのき、コンソメ/オレンジ	ヨーグルト、おかし
21	木	五目おこわ 蒸し野菜 つくね すまし汁 パイン缶	米、鶏肉、人参、干しいたけ、ごぼう、いんげん/ブロッコリー、人参、枝豆、マヨドレ/豚ひき肉、玉ねぎ、人参、れんこん、土生姜/オクラ、玉ねぎ、人参、なると/パイン缶	☆おたのしみおやつ、牛乳
22	金	あさりとかぼちゃのシチュー ピーマンのみそ炒め バナナ	あさり、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、いんげん、コンソメ、バター、小麦粉、スキムミルク/キャベツ、ピーマン、コーン缶、みそ/バナナ	☆みたらしだんご(白玉粉、だんご粉、豆腐、醤油、砂糖)、牛乳(0、1、2、3歳児クラス おかし、牛乳)
25	月	高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ ゼリー	高野豆腐、じゃが芋、鶏肉、人参、ごぼう、こんにゃく、いんげん/ブロッコリー、人参、かつお節/キャベツ、人参、玉ねぎ、コンソメ/ゼリー	オレンジ、おかし、牛乳
26	火	まぐろのさっぱり甘酢ソース 青菜のサラダ みそ汁 オレンジ	まぐろ、片栗粉、油、玉ねぎ、パセリ/ほうれん草、人参、コーン缶、マヨドレ/豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、みそ/オレンジ	☆バナナブレッド(小麦粉、BP、バター、砂糖、卵、バナナ)、牛乳
27	水	アスパラスープ 焼きそば ふりかけ りんご	グリーンアスパラガス、人参、玉ねぎ、コーン缶、ウインナー、コンソメ/中華そば、豚肉、ピーマン、キャベツ、人参、玉ねぎ、ソース/ふりかけ/りんご	ヨーグルト、おかし
28	木	鮭のみそ漬け焼き わかめときゅうりの三杯酢 すまし汁 バナナ	鮭、ねぎ、みそ/わかめ、きゅうり、人参、ちくわ/チンゲン菜、玉ねぎ、人参、ねぎ/バナナ	☆フルーツ寒天(寒天、パイン缶、みかん缶)、牛乳
29	金	おにぎり弁当		おせんべい、牛乳

●お知らせ

7日(木) セタメニュー (ご飯はいりません)

14日(木) うどんの日 (ご飯はいりません)

☆幼児クラスは週に1回程度のむヨーグルトを飲みます。

21日(木) 誕生会 (ご飯はいりません)

29日(金) おにぎり弁当