

平成30年度

* . . . * . . *



保健・健康だより

1月号

吉美こども園

新年を迎え、いよいよ冬の寒さも本番！今年は雪がたくさん降るのでしょうか？これからの天候が気になると思いますが、寒さが厳しくなってきますので体調には十分気をつけて、この季節をのり切りしましょう。

早くもインフルエンザにかかったとの連絡が入ってきました。お子さんの体調の変化には注意していきましょう。尚インフルエンザと診断された場合は必ず園にお知らせください！

また年末より少数ですが溶連菌も入ってきていますので、インフルエンザと合わせて溶連菌についても紹介しますので読んで下さい。

＜ こども園は集団の場であることをご理解いただき、ご協力をお願いします。 ＞

溶連菌感染症について

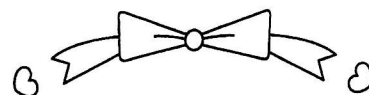


潜伏期間…2～7日

感染経路…飛沫感染

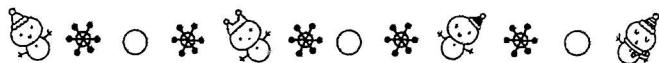
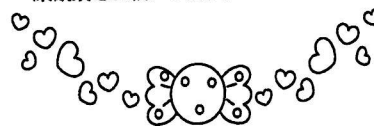
登園基準…適切な抗生剤治療が行われていれば、24時間以内に他人への感染を防げる程度に病原菌を抑制できます。感染の危険がなくなったことを医師に確認してから登園をお願いします。

主な症状…のどの痛み・38～39℃の高熱・嘔吐・腹痛・頭痛
体や手に発疹などが出はじめ、舌はいちごのようにブツブツになります。



溶連菌感染症は 大人もうつります！

症状があれば必ず医師の診察を受けてください！リウマチ熱や腎炎を起こすこともあるので、薬の服用期間など医師の指示通りにしましょう！
よくある病気ですが油断は禁物です！
解熱後も十分注意し、子どもたちの健康観察をお願いします。



インフルエンザについて

感染経路…飛沫感染 潜伏期間…1～2日

症状…突然の高熱 全身倦怠感

筋肉・関節の痛み せき くしゃみ

鼻水 咽頭痛 下痢 嘔吐 腹痛など

出席停止期間…発症後 5 日を経過し、かつ、
解熱後 3 日を経過するまで

おうちでのケア…こまめに水分補給

食べやすい物を！

部屋の乾燥を防ぐなど



+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+



※室内で暖房を閉め切ったまま長時間使用していると、部屋の空気が汚れたり、乾燥したりしますのでこまめに空気の入れかえをし、乾燥を防ぐため濡れタオルを一枚部屋に干すなど工夫しながら元気にこれからの季節をのり切りましょう！

☆今月より玄関先のボードに、感染症についてのお知らせを掲示していますので、ご覧下さい。