

楽しい休日はあっという間に過ぎ、ようやくいつもの生活が戻ってきました。4月は元気に登園してきた子どもが連休明けあたりから不安な様子を見せ始めるということがあります。緊張がほぐれ、まわりが見えてくると「今日は何をするのかな？自分に出来るかな？」などと不安な気持ちになることもあるようです。成長の過程には良く見られる姿ですので、焦らずにお子さんの様子を見守り、明るく声をかけ笑顔で送り出してあげて下さいね。

こども園では、集団生活ということもあり年間を通していろいろな病気が入ってきます。特に感染症を予防するには、規則正しい生活と手洗い・うがいが一番です！手洗いは水で洗い流すだけでは十分な効果が得られません。いま一度、子どもたちと正しい手洗いの仕方を確認して下さい！！

5/18(金)は内科検診(全園児)、6/5(火)は歯科検診(幼児クラスのみ)が予定されています。検診結果につきましては、後日持ち帰りますので、異常があった場合は出来るだけ早めに受診・治療するようにしましょう。また、内科検診の当日、体調不良などで欠席したお子さんは、後日、園医の八田診療所で検診を受けていただくことになっています。場所や診療時間など詳細は、またお知らせしますので、ご了承ください。



こんなときには必ず手を洗いましょう。

- ・ 戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
- ・ トイレから出た後(特に排便後はていねいに)…菌が手につき、病気の元になることもあります。
- ・ ペットを触った後…病原菌をもっているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- ・ 食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。



<h3>手洗いの 順番</h3>	<p>1 石けんをよく泡立てます。</p>	<p>2 手のひらを洗います。</p>	<p>3 手の甲を洗います。</p>
	<p>4 指の間を洗います。</p>	<p>5 指先を洗います。</p>	<p>6 手首を洗います。</p>



子どもの健康について、一緒に考えていきましょう！体や心の成長のこと、食事のこと、友達関係のこと、情緒的なこと…不安なこと、気になること、心配なことなど家庭と園がしっかりと連携しながら、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと考えています。抱え込まないで、気軽に相談してください！

